

SÍNTOMAS DEL **CORONAVIRUS**

Si estuviste en un país con casos de Coronavirus los últimos 14 días o tuviste contacto con viajeros de estos lugares o personal de salud en contacto, y presentas alguno de estos síntomas:



Fiebre



**Problemas
para respirar
y/o rinorrea**



Tos

Covid-19

**SI TIENE SÍNTOMAS
LLAME AL NÚMERO**



113

Línea gratuita desde cualquier operador de telefonía

ESSALUD EN LINEA



**(01) 411-8000
opción 10**

ESCRIBA AL WHATSAPP



95284-2623

O AL CORREO ELECTRÓNICO



infosalud@minsa.gob.pe

Atiende las 24 horas de los 365 días del año.

PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS

Sigue estas recomendaciones:

Lávate las manos
frecuentemente, con agua y
jabón, mínimo 20 segundos.



Cúbrete la nariz y boca
con el antebrazo o pañuelo
desechable, al estornudar
o toser.



Evita el contacto
directo con personas
con problemas
respiratorios.



Evita tocarte los
ojos, la nariz y la
boca, con las manos
sin lavar.



Covid-19

Para más información llama gratis al 113 SALUD



LAVADO DE MANO SOCIAL

Duración: 20 segundos



Humedecer las manos y aplicar jabón. Frotar palma con palma. Asegúrese de generar espuma.



Frotar palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda de igual forma la palma izquierda sobre el dorso de la mano derecha.



Frotar palma con palma con los dedos entrelazados



Frotar parte posterior de los dedos a la palma opuesta con los dedos enganchados



Fricción rotativa del pulgar derecha con la palma de la mano izquierda y viceversa



Fricción rotativa con los dedos juntos hacia atrás y hacia delante de la mano derecha sobre la mano izquierda y viceversa



CLÍNICA
CENTENARIO
PERUANO
JAPONESA



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

HAY OTRAS FORMAS DE SALUDAR

SALUDO JAPONÉS



NO LO HAGAMOS DE MANO, BESO O ABRAZO
ASÍ EVITAREMOS CONTAGIAR O CONTAGIARNOS
DE ALGUNA INFECCIÓN RESPIRATORIA



Coronavirus en el Perú

Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta afecciones más graves. El nuevo coronavirus (COVID-19) es una cepa no identificada previamente en humanos.

El día viernes 6 de marzo de 2020 se confirmó el primer caso de coronavirus en el Perú. Ante esto, el Ministerio de Salud (Minsa) llama a la calma a la población y confirma que está preparado para hacerle frente.

Síntomas

- Fiebre y escalofríos
- Tos y estornudos
- Dolor de garganta
- Malestar general intenso
- Respiración rápida
- Sensación de falta de aire
- También pueden aparecer dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Los síntomas aparecen de forma gradual y no se manifiestan de la misma manera en todos los casos, algunas personas no desarrollan ningún síntoma.

Si durante tu viaje o al retornar al país presentas síntomas similares, debes acudir de inmediato a un establecimiento de salud. No te automediques.

Si ha viajado a algún país con casos de Coronavirus en los últimos 14 días, o ha tenido contacto con viajeros de estos lugares o con personal de médico en contacto con Coronavirus, y además tiene los síntomas, debe de llamar al 113 (línea gratuita desde cualquier operador de telefónica), escribir al whatsapp 95284-2623 o escribir al correo infosalud@minsa.gob.pe.

Lugares de atención para pacientes con Coronavirus en el Perú

El Minsa ha instalado módulos especializados en cinco hospitales de Lima con el fin de poder brindar tratamiento a pacientes que presenten síntomas del coronavirus. Los hospitales son los siguientes:

- Hospital de Emergencias de Villa el Salvador
- Hospital de Vitarte en Ate Vitarte
- Hospital Hipólito Unanue en El Agustino
- Hospital Nacional Dos de Mayo en el Cercado
- Hospital Sergio Bernales de Collique



Asimismo, si bien la mayoría de casos registrados a nivel mundial son de poca gravedad y pueden manejarse desde casa, te indicamos que el Seguro Integral de Salud (SIS) se encuentra cubriendo todos los gastos del tratamiento por coronavirus, según la Resolución Ministerial N° 039-2020-MINSA y que, en caso de ser asegurado de EsSalud, el tratamiento también estará cubierto incluso si es necesario hospitalizarte o si necesitas antibióticos.

Para más información, puedes llamar gratis las 24 horas del día, 7 días a la semana al 113 Salud o escribirnos al correo infosalud@minsa.gob.pe.

Medidas de las entidades competentes frente al Coronavirus (COVID-19)

El Ministerio de Salud mantiene las medidas de control para proteger la salud de la población, por lo que los aeropuertos, puertos marítimos y terrapuertos han desarrollado protocolos de atención inmediata en caso se detecte, entre los pasajeros, alguno que cuente con los síntomas del coronavirus. En caso identifiques a alguien que demuestre los síntomas, no dudes en notificar a las autoridades del lugar.

Por su parte, el Instituto Nacional de Salud (INS), a través de su Laboratorio de Referencia Nacional para Virus Respiratorios, se encuentra listo para diagnosticar el nuevo virus de forma rápida con la finalidad de brindar el tratamiento adecuado a los pacientes.

¿Cómo prevenir el coronavirus?

Actualmente, no existe una vacuna para el coronavirus (COVID-19); sin embargo, puedes evitar contagiarte siguiendo algunas medidas básicas de higiene recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Sigue estos consejos:

- Lávate las manos hasta el antebrazo con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con un pañuelo desechable o con tu antebrazo; nunca lo hagas con tus manos directamente.
- No te toques los ojos, nariz o boca si no te has lavado las manos primero.
- Solo si no cuentas con agua y jabón cerca, utiliza gel antibacterial. Toma en cuenta que esto no debe reemplazar el lavado de manos.
- Evita el contacto directo con personas que muestren síntomas como los del resfrío o gripe. Mantén 1 metro de distancia promedio.
- Cuando utilices papel higiénico o pañuelos descartables, asegúrate de botarlos en el basurero y lavarte las manos luego.

¿Cuándo debo lavarme las manos?

- Al llegar a tu casa u oficina.
- Luego de toser, estornudar o limpiarte la nariz.
- Antes de comer o manipular alimentos.



CLÍNICA
CENTENARIO
PERUANO
JAPONESA



POLICLÍNICO
PERUANO
JAPONÉS

Coronavirus en el Perú

Recomendaciones del Ministerio de Salud: cifras y casos, líneas gratuitas, entre otros.

MINSA: Coronavirus en el Perú

<https://www.gob.pe/coronavirus>

MINSA: Cifras en el Perú

<https://www.gob.pe/8662>

EsSalud: Nueva línea gratuita exclusiva 107 para información y prevención del coronavirus

<http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-habilita-nueva-linea-gratuita-exclusiva-107-para-informacion-y-prevencion-del-coronavirus>

EsSalud: Material gráfico de campañas frente al Coronavirus, recomendaciones, restricciones y alimentación.

http://www.essalud.gob.pe/c_essalud/